

第7回愛知県新人パワーリフティング選手権大会開催要項

- ・日 時 : 令和6年6月16日(日) 検量7:45(予定) 競技開始 9:30(予定)
- ・会 場 : 岡崎城西高校 パワー場
〒444-0942 岡崎市中国町川成98 TEL : 0564-31-4165
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090-9902-7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・階 級 : 男子59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg超
女子47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg超
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。ラウンド制。1面で実施。
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
- ・参加資格 : 2024年度 JPA 登録選手であり、愛知県在住の14歳以上男女、アマチュア選手であること。
※新規会員登録は、JPAホームページから実施のこと。

	59	66	74	83	93	105	120	+120
男子	300	320	380	410	440	460	480	500

上記表に定める男子については出場標準上限記録を設定する。男子はその記録以下の実績を有していなければならない(公式記録無しも含む)但し、女子については出場標準上限記録の設定はしない。
有効期間は、当該愛知県新人大会の3年前開催(2021.7.11)から、当年度の申込み締切日までとする。有効とする競技会は、IPF・APA・JPA公認競技会及であること。選手は、体重より更に重い階級の標準上限記録を突破している場合は、その階級も出場できないものとする。オープン参加は不可とする(尚、特別な事情のみ事務局判断で認める)

- ・服 装 : JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)
(注)デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。
- ・使用器具 : ラック(Power Line) シャフト(ザオバBULL)

- ・参加費 : 5,000円
- ・表 彰 : 個人戦1~3位 賞状及び賞品、ベストリフター賞
- ・申込方法 : 所定の申込用紙に必要事項を明記し、参加費は下記の口座に振込み。
申込用紙は大会事務局へ添付メール(写メでも可。)もしくは郵送。

振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会 口座番号⇒00860-8-20185 他金融機関からは 0八九店(ゼロハチキユウ店) 当座 0020185

- ・申込締切 : 令和6年5月22日(水)必着!
- ・申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp
- ・その他 : スポーツ障害保険加入。各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。
申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。

液体チョークは各自で用意して下さい。

JPA 感染症対策ガイドライン(R5. 3. 9発表)に準拠して行います
: マスク着用は、個人の判断に委ねることを基本とします。
: 体調不良の場合(37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある)は入場できません。

