

開会式(9:45～)

- | | | |
|------------|---------------------|------|
| 1. 役員選手整列 | | |
| 2. 委員長開会宣言 | 愛知県高校パワーリフティング連盟 | 国本考史 |
| 3. 大会会長挨拶 | 愛知県パワーリフティング協会理事長 | 伊藤教雄 |
| 4. 審判長注意 | 愛知県パワーリフティング協会技術委員長 | 大村和久 |
| 5. 選手宣誓 | 74kg級 岡崎城西高校 | 近藤大蔵 |
| 6. 役員選手退場 | | |

競技開始 10:30

閉会式(競技終了後)

- | | | |
|------------|---------------------|------|
| 1. 役員選手整列 | | |
| 2. 成績発表 | 放送席 | |
| 3. 表彰 | 個人階級別 | |
| 4. 講評 | 愛知県パワーリフティング協会技術委員長 | 大村和久 |
| 5. 委員長閉会宣言 | 愛知県高校パワーリフティング連盟 | 国本考史 |
| 6. 役員選手退場 | | |

大会進行時間

検量→ 8:45～(Aグループ)	9:00～(Bグループ)	コスチュームチェック→検量後
10:30～11:40	スクワット競技	
11:40～12:00	昼休憩	
12:00～13:10	ベンチプレス競技	
13:10～14:20	デッドリフト競技	

※競技時間は予測時間です。その都度確認の上、アップして下さい。

役割分担表

放送席	高校教諭 竹本朱里
GOODLIFT	川辺一郎 成田みゆき
補助員	
Aグループ	新實雅彦 今泉・阿部・他2名(学連)
Bグループ	ちからこぶ 6名

審判員構成表

陪審員	1級 大村和久	1級 伊藤教雄	1級 浅野勇一
審判員			
Aグループ	2級 加納 勉	3級 成田みゆき	3級 光岡大晴
Bグループ	3級 石川康二	3級 内窪啓太郎	3級 内舩奏生
検量		コスチュームチェック	
内窪啓太郎 内舩奏生		大村和久 石川康二	

受付	高校教諭
----	------