

ノーギア愛知県記録

2023.11.5

☆一般日本記録 ○S J R日本記録 ◎J R日本記録

★M 1 日本記録 ●M 2 日本記録 ▲M 3 日本記録

階級	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
47kg	青木千明 92.5kg	青木千明 60kg	青木千明 125kg	青木千明 275kg
52kg	山田菜央 107.5kg	堀 友貴子 75kg	山田菜央 135kg	青木千明 292.5kg
57kg	梶山千春 140.0kg	小林久美 82.5kg	梶山千春 152.5kg	梶山千春 362.5kg
63kg	上田早穂 142.5kg	上田早穂 85kg	クライトウニヤユリ 157.5kg	上田早穂 375kg
69kg	中根春美 132.5kg	中根春美 72.5kg	中根春美 143kg	中根春美 338.5kg
76kg	梅村優子 ☆★155kg	梅村優子 70kg	梅村優子 145kg	梅村優子 ★370kg
84kg	梅村優子 167.5kg	梅村優子 77.5kg	梅村優子 160kg	梅村優子 ★401kg
84超kg	梅村優子 ★160kg	林 美緒 ○◎88kg	林 美緒 160kg	林 美緒 ○◎400.5kg
59kg	土屋潤人 190kg	鶴見康二 ★150kg	後藤直樹 215kg	鶴見康二 522.5kg
66kg	杉浦康宏 200kg	鈴木郁人 150kg	杉浦康宏 240kg	鈴木郁人 572.5kg
74kg	堀本 凜 222.5kg	福井大地 170kg	日比野智之 260kg	福井大地 615kg
83kg	仲田廣人 260kg	三輪景吾 195kg	土田康浩 300kg	仲田廣人 715kg
93kg	宇佐美清孝 260kg	中瀬健太郎 190kg	宇佐美清孝 ★290kg	宇佐美清孝 ★●727.5kg
105kg	小早川公則 ★285kg	廣渡浩平 200kg	河本浩明 282.5kg	小早川公則 ★725kg
120kg	山本貴之 260kg	山本貴之 213.5kg	山本貴之 250kg	山本貴之 721kg
120kg超	山本貴之 ◎275kg	山本貴之 185kg	山本貴之 225kg	山本貴之 660kg