

第49回愛知県パワーリフティング選手権大会開催要項 兼第78回 SAGA2024国スポ公開競技成年男子愛知県予選会

- ・日 時 : 令和5年11月5日(日) 検量 8:30～ 競技開始 10:30～
- ・会 場 : 岡崎市中央総合公園体育館第一錬成道場
〒444—0002 愛知県岡崎市高隆寺町字峠1番地 TEL : 0564—25—7887
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090—9902—7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・参加区分 : ①N部門×一般(成年)男子 ⇒国スポ公開競技愛知県代表選考部門
②N部門×男子・女子 サブジュニア、ジュニア、マスターズ1, 2, 3, 4, 5
③F部門×男子・女子 一般、サブジュニア、ジュニア、マスターズ1, 2, 3, 4, 5
- ・階 級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5
N部門・F部門 男子9階級(kg級)※53、59、66、74、83、93、105、120、120超
N部門・F部門 女子9階級(kg級)※43、47、52、57、63、69、76、84、84超
※男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア・ジュニアのみ実施。
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。ラウンド制。2面で実施。
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
- ・参加資格 : 2023年度 JPA 登録選手であり、愛知県在住の満14歳以上の男女、アマチュア選手であること。
※新規会員登録は、JPAホームページ(各種窓口・お手続き→シクミネットへのログインから実施)

	59	66	74	83	93	105	120	120 超
N部門一般 男子	300	320	380	410	440	460	480	500

上記表に定めるN部門一般男子については、出場標準記録を設定する。N部門一般男子はその記録以上の実績を有していなければならない。但し、他カテゴリーについては出場標準記録の設定はしない。有効期間は、当該愛知県大会の前々年度開催年(2021.11.7)から、当年度の申込み締切日までとする。有効とする競技会は、IPF・APA・JPA公認競技会であること。選手は、標準記録以上の成績を納めた際の階級と異なる階級へは、出場できないものとする。但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場を認める。

※オープン参加は受けません(県外も含む)

国体公開競技愛知県代表選考部門対象選手

原則として、大会開催年(令和6年)の4月1日現在、18歳以上の男子・女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男子・女子で、2023年度JPAに登録している選手は参加できる。選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

※愛知県予選会参加選手は予め参加申込書の国体予選(・参加)を○で囲み申込むこと。

- ・服 装 : JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)
地方大会のため、膝上までのショートスパッツの使用を認める(但し、ロングスパッツは不可)
(注)デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。

- ・国スポ公開競技への参加資格: 成年男子は愛知県予選会にて代表を選考。成年女子は東海大会にて代表を選考。

	59	66	74	83	93	105	120	120 超
成年男子	455	502.5	550	587.5	602.5	617.5	630	645

上記表の参加標準記録突破し、各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に**6名を選考する**。
1位選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考する。

- ・参加費 : 5,000円

- ・表 彰 : 個人戦1~3位 賞状及び賞品、団体戦1~3位 賞状、ベストリフター賞 賞状及び賞品

- ・申込方法 : 所定の申込用紙に必要事項を明記し、大会事務局へ団体ごとに又は個人にて添付メール(写メでも可。)もしくは郵送。

参加費5,000円は振込み。
振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会
口座番号⇒00860-8-20185
他金融機関からは
0八九店(ゼロハチキュウ店) 当座 0020185

- ・申込締切 : 令和5年10月11日(水)必着!

- ・申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

- ・その他 : スポーツ障害保険加入。各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。
例年通り、第1セッションの参加選手は、第2セッション補助員のご協力をお願いします。
申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。
液体チョークは各自で用意して下さい。

JPA感染症対策ガイドライン(R5. 3. 9発表)に準拠して行います。

マスク着用は、個人の判断に委ねることを基本とします。

体調不良の場合(37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある)は入場できません。

第49回愛知県パワーリフティング選手権大会申込書

申込み〆切り 10月11日(水)

【該当を〇で囲む】国スポ成年男子予選参加者は・参加に〇を

参加選手氏名	生年月日(西暦)	選手会員番号 連絡先携帯電話	参加 階級	参加 部門	国スポ 予選	※成年男子国スポ予選は、県予選にて一発選考です。 予選参加選手は必ず参加に〇で囲むこと。						
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級	N一般 男子	・参加 ・不参加	kg 標準記録年月日 ()						
			Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級	N一般 男子	・参加 ・不参加	kg 標準記録年月日 ()						
			Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級	N一般 男子	・参加 ・不参加	kg 標準記録年月日 ()						
			Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級	N一般 男子	・参加 ・不参加	kg 標準記録年月日 ()						
			Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級	N一般 男子	・参加 ・不参加	kg 標準記録年月日 ()						
			Kg級	N	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5

審判員 氏名 級 氏名 級 補助員 氏名 氏名

補助員は謝礼金2,000円+弁当支給しますので、前半セッション選手は後半セッション補助員へのご協力宜しくお願い致します！

団体名(個人登録は個人)

ご協賛申込み(一口¥5,000) 口 円 合計金額 円