

第39回名古屋市オープンベンチプレス選手権大会開催要項

※JPA未公認大会

- ・日 時 : 令和5年10月8日(日) 検量 8:40～ 競技開始10:40～
- ・会 場 : 岡崎市中心総合公園体育館第一錬成道場
〒444—0002 愛知県岡崎市高隆寺町字峠1番地 TEL : 0564—25—7887
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090—9902—7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・主 管 : 名古屋市パワーリフティング協会
- ・階 級 : 【男子】
7階級 59Kg級 66Kg級 74Kg級 83Kg級 93Kg級 105Kg級 105Kg超級
【女子】
7階級 47Kg級 52Kg級 57Kg級 63Kg級 69Kg級 76Kg級 76kg超級
- ・競技方法 : 原則として「JPAルール」の「ノーギアルール」に準拠する個人戦
- ・参加資格 : 未公認大会の為、愛知県在住・在職、または練習場が愛知県内の男女アマチュア選手であれば誰でも参加できます。尚、オープン参加は受け付けません。
- ・服 装 : JPA競技規則のノーギアの服装に準ずる。
スパッツの使用を認める。
デニム地の短パン等、競技の助けになるようなもの、ツリパン・スパッツがブカブカで、ベンチプレス時においてベンチプレス台についているが、中の臀部が浮いているようなものは認めない。
- ・参加費 : 4,000円
- ・表 彰 : 個人戦1～3位 賞状及び賞品、ベストリフター賞(IPFポイントにより1名)
- ・申込方法 : 所定の申込用紙に必要事項を明記し、大会事務局へ添付メール(写メでも可。)又は郵送。

参加費4,000円は振込み。

振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会
口座番号⇒00860—8—20185
他金融機関からは
0八九店(ゼロハチキウウ店) 当座 0020185

- ・申込締切 : 令和5年9月15日(金)必着!
- ・申込先 : 〒440—0011 豊橋市牛川通3丁目2—9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532—63—6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp
- ・その他 : スポーツ障害保険加入。
申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。
液体チョークは各自で用意して下さい。

第39回名古屋市オープンベンチプレス選手権大会申込用紙

参加選手氏名	性別	生年月日(西暦)	住所 〒 電話番号 (尚、2023年度JPA登録選手は選手会員番号のみ記入のこと)	出場階級
				Kg級
参加選手氏名	性別	生年月日(西暦)	住所 〒 電話番号 (尚、2023年度JPA登録選手は選手会員番号のみ記入のこと)	出場階級
				Kg級
参加選手氏名	性別	生年月日(西暦)	住所 〒 電話番号 (尚、2023年度JPA登録選手は選手会員番号のみ記入のこと)	出場階級
				Kg級
参加選手氏名	性別	生年月日(西暦)	住所 〒 電話番号 (尚、2023年度JPA登録選手は選手会員番号のみ記入のこと)	出場階級
				Kg級
参加選手氏名	性別	生年月日(西暦)	住所 〒 電話番号 (尚、2023年度JPA登録選手は選手会員番号のみ記入のこと)	出場階級
				Kg級
団体名	合計金額			円

申込〆切9月15日(金)