

第32回愛知県・第37回名古屋市オープンベンチプレス選手権大会

新型コロナウイルス対策ガイドライン

無観客試合として、参加者リスト以外及び検温時37.5℃以上の方は入館できません！

- ① 会場に入館する際は、入場者全員必ずマスクを着用してください。
- ② 受付 第1セッション→8:30～ 第2セッション→9:30～
アルコール消毒、検温を実施して、参加者リスト確認事項のチェックをお願いいたします。
受付の混雑を避けるために、入場時間を制限しますので、時間前の上場はお控えください。

■参加者確認事項 大会当日2週間前における以下の事項を確認して、該当がなければチェックを入れてください。
 - ・平熱を超える発熱はないか。
 - ・咳、喉の痛みなど風邪の症状はないか。
 - ・嗅覚や味覚の異常はないか。
 - ・体を重いと感じたり、疲れやすい等ないか。
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はなかったか。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいないか。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航
または、当該在住者との濃厚接触はないか。
- ③ 検量順は設定しません。各グループの検量時間を厳守してください。
靴下着用を、任意対応とする(但し、検量体重ギリギリの人、戦略的に体重を軽くしたい選手は脱いでも良い)
裸足の選手検量後は、ペーパータオルで拭く。
- ④ 検量・コスチュームチェックは、1mを目安に間隔を空け待機して3密を避けてください。
- ⑤ 炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用しないで下さい。自身で必要とする場合は液体チョークを用意して下さい。
液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。
- ⑥ アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は使用の都度、アルコールで消毒してください。順番を待つ方は1m程度の間隔を空けてください。選手は試技中以外、可能な限りマスク着用をお願いします。
- ⑦ 入館中は、大きな声で会話、応援等を行わないでください
- ⑧ 飲食については、指定場所以外で行わず周囲の人となるべく距離を取って対面を避け会話は控えめにしてください
- ⑨ 表彰は、会場片付け後に、表彰台を使用せず間隔を空けて手渡しで実施し、受取後は速やかに退館してください。
- ⑩ 第1セッション選手のメダル・賞状は、セッション競技終了後、入口受付に準備しますので、お持ち帰り下さい。
- ⑪ 退館時は、各自が荷物を置いて使用していた観客席の場所を各自がアルコール消毒してお帰り下さい。
- ⑫ ゴミは全てお持ち帰りください。