

第4回愛知県新人パワーリフティング選手権大会開催要項

- ・日 時 : 令和3年7月11日(日) 検量7:45(予定) 競技開始 9:30(予定)
- ・会 場 : 岡崎城西高校 パワー場
〒444-0942 岡崎市中国町川成98 TEL : 0564-31-4165
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯 TEL : 090-9902-7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・階 級 : 男子59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg超
女子47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg超
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。ラウンド制。1面で実施。
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
- ・参加資格 : 2021年度 JPA 登録選手であり、愛知県に在住の男女、アマチュア選手であること。
※新規登録選手は <https://c2.members-support.jp/jpa/>より選手会員番号取得のこと。

	59	66	74	83	93	105	120	+120
男子	355	390	425	460	482.5	505	520	530

上記表に定める男子については出場標準上限記録を設定する。男子はその記録以下の実績を有していなければならない(公式記録無しも含む)但し、女子については出場標準上限記録の設定はしない。

有効期間は、当該愛知県新人大会の前々年度開催日(2019.6.16)から、当年度の申込み締切日までとする。有効とする競技会は、IPF・APA・JPA公認競技会及であること。選手は、体重より更に重い階級の標準上限記録を突破している場合は、その階級も出場できないものとする。オープン参加は不可とする(尚、特別な事情のみ事務局判断で認める)

- ・服 装 : JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)
(注)デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。
- ・参加費 : 5,000円
- ・表 彰 : 個人戦1~3位 賞状及び賞品、ベストリフター賞
- ・申込方法 : 所定の申込用紙に必要事項を明記し、各団体にて一括で申込を行い、下記の口座に振込み。
申込用紙は大会事務局へ送付またはメール。

振込先: ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会 口座番号⇒00860-8-20185 他金融機関からは 0八九店(ゼロハチキユウ店) 当座 0020185

- ・申込締切 : 令和3年5月21日(金)必着!
- ・申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp
- ・その他 : スポーツ障害保険加入。各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。
申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。液体チョークは各自で用意して下さい。
JPA 新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに準拠して行います。
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/2020data/guideline-covid19rev.pdf>
: 無観客試合とします。(セコンドは1名認めます)
: 入場者全員、マスクを着用です。尚、試技中選手のみマスク未着用を認めます。
: 入場者全員に対して、入場時検温を行い、37.5度以上は入場できません。
: 開会式・閉会式は行いません。
: 表彰式は会場片付け後、表彰台無しで表彰者に手渡しします。
※今後、新型コロナウイルス感染状況により開催中止の場合もあります。