

# 第46回愛知県パワーリフティング選手権大会 新型コロナウイルス対策ガイドライン

無観客試合として、参加者リスト以外及び検温時37.5℃以上の方は入館できません！

- ① 会場に入館する際は、入場者全員必ずマスクを着用してください。
- ② 受付(大会役員、女子選手)→8:20～、男子選手8:30～  
アルコール消毒、検温を実施して、参加者リスト確認事項のチェックをお願いいたします。  
可能な限り、グループ毎の検量時間前に合わせて入館して、受付時の3密を避けてください。  
  
■参加者確認事項 大会当日2週間前における以下の事項を確認して、該当がなければチェックを入れてください。
  - ・平熱を超える発熱はないか。
  - ・咳、喉の痛みなど風邪の症状はないか。
  - ・嗅覚や味覚の異常はないか。
  - ・体を重いと感じたり、疲れやすい等ないか。
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はなかったか。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいないか。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航  
または、当該在住者との濃厚接触はないか。
- ③ 検量(女子7名8:30～、A・Cグループ24名8:45～、B・Dグループ24名9:00～)は Lot.番号順に実施。  
男子検量室内には各グループ別に2ヶ所検量器を設置して2名のみ入場。(女子検量後に検量器を移動)  
※順番時に居ないときは最後になりますので注意してください。  
靴下着用を、任意対応とする(但し、検量体重ギリギリの人、戦略的に体重を軽くしたい選手は脱いでも良い)  
裸足の選手検量後は、ペーパータオルで拭く。
- ④ コスチュームチェックは3密を避けるために、2ヶ所で実施しますので、検量後速やかに実施してください。  
尚、検量・コスチュームチェックは、1mを目安に間隔を空けて待機して3密を避けてください。
- ⑤ 炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用しないで下さい。自身で必要とする場合は液体チョークを用意して下さい。  
液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。
- ⑥ アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は使用の都度、アルコールで消毒してください。順番を待つ方は1m程度の間隔を空けてください。選手は試技中以外、可能な限りマスク着用をお願いします。
- ⑦ 表彰は、会場片付け後に、表彰台を使用せず間隔を空けて手渡しで実施し、受取後は速やかに退館してください。
- ⑧ 退館時は、各自が荷物を置いて使用していた観客席の場所を各自がアルコール消毒してお帰り下さい。
- ⑨ 「岡崎中央総合公園利用者が遵守すべき事項」を熟読してください。

## 岡崎中央総合公園利用者が遵守すべき事項

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください
  - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② マスクを持参してください(受付時や着替え等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください)
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください
- ④ 他の利用者等との距離(できるだけ1m以上)を確保してください(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- ⑤ 利用中に大きな声で会話、応援等を行わないでください
- ⑥ 屋内施設の利用においては、1時間毎に1回、屋内の空気が入れ替わるように十分な換気を行ってください
- ⑦ 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください
- ⑧ 同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みを行わないでください
- ⑨ 飲みきれなかったスポーツドリンク等は施設内に捨てずにお持ち帰りください
- ⑩ ゴミは全てお持ち帰りください
- ⑪ イベント主催者が、飲食物を利用に提供する際は、以下などに配慮して適切に行ってください
  - ・利用者が飲食物を手取る前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛ける
  - ・飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップ等で提供する
  - ・飲食物を取り扱うスタッフにはマスクを着用する
- ⑫ 施設の利用後は、使用した箇所を施設が用意した消毒液とタオルで消毒を行ってください
- ⑬ 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください
- ⑭ 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください
- ⑮ 施設利用後のミーティングや懇談会等においても、三つの密を避けてください
- ⑯ 施設利用者全員について、「施設利用者情報(リスト)」に必要事項を記載し、1箇月以上保管してください。また利用当日前に「施設利用者情報(提出用)」を提供してください