

大会進行時間

検量→ 8:45～(Aグループ、女子は男子前に実施)、9:00～(Bグループ) コスチュームチェック→検量後
10:30～11:40 スクワット競技
11:40～12:00 昼休憩
12:00～13:10 ベンチプレス競技
13:10～14:20 デッドリフト競技

※開閉会式は無し！ 競技時間は予測時間です。その都度確認の上、アップして下さい。

役割分担表

放送席	高校教諭
GOODLIFT	川辺一郎 賞状印刷→宮内良則
補助員	
Aグループ	星野・新實・鈴木(PL) 高取(高取JAPAN) 板谷(デンソー)
Bグループ	佐藤(ちからこぶ) 遠山・松木・嶋田・岡田(学連)

審判員構成表

陪審員	1級 清水 浩 1級 伊藤教雄 1級 近藤陽二
	審判員
Aグループ	1級 大村和久 2級 加納 勉 3級 梅村優子
Bグループ	2級 浅野勇一 2級 川合正行 3級 土屋潤人
	検量
	加納 勉 土屋潤人
	女子→ 梅村優子
	コスチュームチェック(2ヶ所で実施)
	清水 浩 川合正行
	大村和久 浅野勇一

新型コロナウイルス対策ガイドライン

無観客試合として、選手・審判員・補助員・スタッフ以外、そして、受付時に検温時37.5℃以上の方は入場できません！

- ①会場に入場する際は、入場者全員必ずマスクを着用してください。
- ②受付(審判員・補助員・スタッフ・Aグループ選手)→8:30～ (Bグループ選手)→8:40～

アルコール消毒、検温を実施して、大会2週間前における以下確認事項のチェックをお願いいたします。

- ・平熱を超える発熱はないか。
- ・咳、喉の痛みなど風邪の症状はないか。
- ・嗅覚や味覚の異常はないか。
- ・体を重いと感じたり、疲れやすい等ないか。
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はなかったか。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいないか。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航
または、当該在住者との濃厚接触はないか。

- ③検量(Aグループ12名8:45～、Bグループ12名9:00～)はLot.番号順に実施。

1m程度の間隔を空けて並ぶこと ※順番時に居ないときは最後になりますので注意してください。

靴下着用を、任意対応とする(但し、検量体重ギリギリの人、戦略的に体重を軽くしたい選手は脱いでも良い)

裸足の選手検量後は、除菌シートで拭く。

- ④コスチュームチェックは3密を避けるために、2ヶ所で実施しますので、検量後速やかに実施してください。

- ⑤炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用しないで下さい。自身で必要とする場合は液体チョークを用意して下さい。

液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。

- ⑥アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は出来る限り、アルコール消毒してください。

順番を待つ方は1m程度の間隔を空けてください。選手は試技中以外、可能な限りマスク着用をお願いします。