

# 第30回愛知県ベンチプレス選手権大会要項

1. 日時 : 令和元年10月13日(日)  
: 第1セッション 検量8:30～ 競技開始10:30～  
: 第2セッション(予定) 検量10:30～ 競技開始12:30～
2. 会場 : 岡崎城西高校 パワー場 〒444-0942 岡崎市中国町川成98 TEL : 0564-31-4165  
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯TEL : 090-9902-7556
3. 主催 : 愛知県パワーリフティング協会
4. 後援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
5. 競技方法 : JPAルールによるベンチプレス個人戦。
6. 階級 : 一般、SJ、JR、M1、M2、M3、M4  
: N部門・F部門 男子59kg～120kg超(8階級)サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります  
: N部門・F部門 女子47kg～84kg超(7階級)サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります
7. 参加資格 : 2019年度JPA登録選手であり、愛知県に在住の満14歳以上の男女、アマチュア選手であること。  
※新規登録選手は<https://c2.members-support.jp/jpa/>より選手会員番号取得のこと。
8. 参加費 : 5,000円
9. 表彰 : 各クラス1～3位\_\_\_\_ 賞状、賞品  
最優秀賞\_\_\_\_ N部門・F部門全て総合でのIPFポイントにより1名  
団体戦 1～3位\_\_\_\_ 賞状、賞品(1位のみ)
  1. 団体戦得点は、N部門一般男子  
それ以外(F部門全て、N部門女子全て、N部門男子SJ、JR、M1、2、3、4)とに分ける。
  2. N部門一般男子の得点は1位12点、2位9点、以下1点ずつ減点し10位を1点  
以下失格者以外全員に1点与える。  
それ以外は1位7点、2位5点、以下上記同様とする。
  3. チーム内の得点の高い順から5名までの合計得点を団体得点とする。
  4. 各チーム3名以上をもって団体とする。
10. 申込方法 : 所定の申込用紙に必要事項を明記し、申込み用紙は大会事務局へ送付またはメール。  
参加費は下記へ振込み。

振込先: ゆうちょ銀行 口座名→愛知県パワーリフティング協会 口座番号→00860-8-20185 他金融機関からは 0八九店(ゼロハチキユウ店) 当座 0020185
---
11. 申込期限 : 令和元年9月20日(金) 必着!
12. 申込先 : 〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内  
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎  
TEL 0532-63-6955 Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp
13. その他 : 服装 公認大会につきJPAルールに準ずる  
: スポーツ障害保険加入。

各団体、審判員・補助員の御協力をお願いします(必ず、申込書に記入して下さい!)