

開会式(10:15~)

- | | | |
|------------|---------------------|------|
| 1. 役員選手整列 | | |
| 2. 委員長開会宣言 | 愛知県高校パワーリフティング連盟理事長 | 富永忠秀 |
| 3. 大会会長挨拶 | 愛知県パワーリフティング協会理事長 | 伊藤教雄 |
| 4. 審判長注意 | 愛知県パワーリフティング協会技術委員長 | 清水 浩 |
| 5. 選手宣誓 | 選手代表 | |
| 6. 役員選手退場 | | |

競技開始 11:00

閉会式(競技終了後)

- | | | |
|------------|---------------------|------|
| 1. 役員選手整列 | | |
| 2. 成績発表 | 放送席 | |
| 3. 表彰 | 個人階級別 | |
| 4. 講評 | 愛知県パワーリフティング協会技術委員長 | 清水 浩 |
| 5. 委員長閉会宣言 | 愛知県高校パワーリフティング連盟理事長 | 富永忠秀 |
| 6. 役員選手退場 | | |

大会進行時間

9:00~	検量	コスチュームチェック
10:15~	開会式	
11:00~12:00	スクワット競技	
12:00~12:30	昼休憩	
12:30~13:30	ベンチプレス競技	
13:30~14:30	デッドリフト競技	

※競技時間は、あくまでも予測時間です。その都度確認の上、アップする事。

役割分担表

放送席	高校教諭
GOODLIFT	川辺一郎 川合正行 賞状印刷→宮内良則
補助員	リーダー 星野光秋 計12名
Aグループ	星野・小笠原(PL) 学連 4名
Bグループ	ちからこぶ 6名

審判員構成表

陪審員	1級 清水 浩 1級 伊藤教雄 1級 近藤陽二(Aグループ) 1級 大村和久(Bグループ)	
	審判員	
Aグループ	1級 大村和久 2級 宮内良則 3級 青木千明	
Bグループ	1級 近藤陽二 2級 浅野勇一 2級 川合正行	
	検量	コスチュームチェック
	浅野勇一 川合正行 女子→ 青木千明	清水 浩 大村和久

